

## **Der Landfrauen-Bote Nr. 01/2021**

Liebe Landfrauen,

„Das neue Jahr sieht mich freundlich an  
und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir.“

Johann Wolfgang von Goethe

Dieses Zitat könnte auch aus der heutigen Zeit stammen. Ja, die Wolken wollen wir hinter uns lassen doch es gab sicher bei den meisten von Ihnen/Euch genauso Sonnenschein. Es ist schön, diese Momente noch einmal Revue passieren zu lassen. Und dann schwenken wir den Blick auf das neue Jahr. Hoffnung soll uns begleiten, denn die ist immer ein guter Begleiter. Oder um es mit einem Buchtitel von Kirsten Boie zu sagen: „Bestimmt wird alles gut“. Und so beginnen wir das neue Jahr mit einem großen Dank!

### **1. Dem Ehrenamt Danke sagen**

Am 5. Dezember war der Tag des Ehrenamtes

Freiwilliges Engagement ist ein wichtiger Motor unserer demokratischen Gesellschaft. Auch in der Corona-Krise leisten freiwillig Engagierte einen unverzichtbaren Beitrag für den Alltag vieler Menschen und für unser Miteinander. Dazu zählen auch viele von Ihnen, liebe Landfrauen. Die beispielsweise, die sich mit jedem neuen Landfrauen-Boten auf den Weg machen und ihn denen ausgedruckt in die Briefkästen stecken, die keine E-Mail-Adresse haben. Oder die Vorstände, die sich wechselnd im Vorwärts- und Rückwärtsgang Gedanken machen, was sie für Ihren Ortsverein tun können. Und auch diejenigen, die sich um Nachbarn kümmern oder einfach mal zum Telefonhörer greifen, um in Kontakt zu bleiben. Danke an alle, die dem Verband in diesen Zeiten treu bleiben und die Kraft der Gemeinschaft und der Weiterentwicklung darin sehen. Danke Ihnen allen. Freiwilliges Engagement ist für unser Zusammenleben unverzichtbar. Corona stellte die freiwillig Engagierten vor große Herausforderungen. brauchen wir ein flächendeckendes Digitalisierungsprogramm für eine bessere technische Ausstattung und notwendige Fortbildungsangebote", sagt Loheide.

### **2. Aus dem Bundesverband der Deutschen Landfrauen**

Internationale Grüne Woche 20. – 21.01.2021 digital

Die Internationale Grüne Woche findet als rein digitale Veranstaltung statt. Grund dafür sind die bundesweit hohen Corona-Infektionszahlen. „Wir hatten das Konzept von vornherein flexibel angelegt, so dass wir problemlos von hybrid auf digital wechseln können“, sagt Lars Jaeger, Projektleiter der Internationalen Grünen Woche bei der Messe Berlin.

**Programm wird live gestreamed**

Unter dem Motto „Rooting for Tomorrow“ (im Sinne von Blick auf morgen) dreht sich bei der Internationalen Grünen Woche im kommenden Jahr alles um die aktuellen Themen in der Land- und Ernährungswirtschaft sowie im Gartenbau. „Unsere Bühnen werden nun zum Fernsehstudio“, sagt Lars Jaeger. Sowohl die Eröffnungspressekonferenz und die Eröffnung mit den ideellen Trägern also auch Vorträge und Diskussionsrunden werden im Internet live übertragen und so einem breiten Publikum zugänglich gemacht. Mit dem Zukunftsforum Ländliche Entwicklung beispielsweise bietet das Bundeslandwirtschaftsministerium eine virtuelle Plattform für Austausch, Diskussion und Wissenstransfer rund um die Frage: „Alles digital oder doch wieder normal? Neue Formen von Arbeit und Teilhabe als Chance für die Ländlichen Räume.“ Startup-Days (Startups sind Neugründer), die Verleihung des Regional-Star Awards (Auszeichnung zukunftsweisender Konzepte) stehen 2021 oder auch Nachhaltigkeit stehen auf der Agenda.

Weitere Informationen und das Programm gibt es unter: [www.gruenewoche.de](http://www.gruenewoche.de)

### **3. Aus dem Hamburger Landesverband**

Es geht auch bei uns wieder los

Bereits im Januar ist die erste digitale Vorstandssitzung geplant, bei der wir uns ebenso Gedanken um unsere Veranstaltungen machen werden. Und so wird der digitalen Vorstandssitzung gleich noch ein digitaler Workshop folgen.

### **4. Die Jungen Landfrauen**

Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr - es wird sportlich

Am 5. Januar 2021 um 20 Uhr ging es mit einem gemeinsamen Fitnesstraining unter Anleitung der Fitnesstrainerin Sabrina Bittkau ([www.mein-fitness-stream.de](http://www.mein-fitness-stream.de)) los. Die Teilnehmerinnen machten sich die Einschränkungen durch die Corona-Pandemie zum Vorteil und trainierten Zuhause per Zoom (digitales Videokonferenzsystem). Benötigt wurden lediglich ein Handtuch, Gymnastik- oder Isomatte und Hanteln (alternativ: gefüllte Wasserflaschen). Kein Babysitter war nötig, keine top-aktuelle Sportkleidung und auch keine Vorkenntnisse. Wer Interesse hat kann noch am 12., 19. und/oder 26. Januar 2021 um 20 Uhr teilnehmen. Pro Training fällt ein Kostenbeitrag von 3 Euro pro Teilnehmerin (5 Euro pro Gast) an. Anmeldung über: [junge@hamburger-landfrauen.de](mailto:junge@hamburger-landfrauen.de). Nach Anmeldung wird der Zoom-Link zugesendet.

### **5. Auf der Suche nach der richtigen Ausbildung**

Das Schulende ist in Sichtweite? Lust auf Berufe in der Grünen Branche?

Hier gibt es gute Informationen zu Ausbildung und Studium. Mit Berufsporträts und Filmen zu den Berufen gibt es interessante Einblicke.

[www.bildungsserveragrar.de/bildungswege/ausbildung/](http://www.bildungsserveragrar.de/bildungswege/ausbildung/)

oder

[www.bmel.de/DE/themen/landwirtschaft/gruene-berufe/gruene-berufe14.html](http://www.bmel.de/DE/themen/landwirtschaft/gruene-berufe/gruene-berufe14.html)

## **6. Kochen mit dem NDR (Fernsehen)**

Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc

### 17.01.2021, 16.30 Uhr: Gesunde Grünkohlgerichte

Grünkohl zählt zu den nährstoffreichsten und gesündesten Nahrungsmitteln in der kalten Jahreszeit. Tarik Rose und Matthias Riedl bereiten u.a. einen Grünkohlsalat, ein exotisches Grünkohlgericht und eine Variante mit Fleisch zu.

### 24.01.2021, 16.30 Uhr: Gesunde Snacks

Für die Snacks werden nur wenige Zutaten benötigt. Tarik Rose und Ernährungs-Doc Matthias Riedl servieren Gemüseröllchen mit Ziegenkäse, Kürbis aus dem Ofen und marinierte Pilze, die sich gut vorbereiten lassen.

### 31.01.2021, 16.30 Uhr: Gesunde Küche mit Kohl

Rohkost-Rouladen aus Rotkohl mit Lauch-Apfelsalat, lauwarmer Brokkolisalat mit Topinambur und Flower Sprouts und Rübenstampf aus Karotten, Pastinaken und Steckrüben stehen diesmal auf dem Speiseplan von Fernsehkoch Tarik Rose und Ernährungs-Doc Matthias Riedl.

Frische Grüße  
Ihre

Angela Becker  
1. Vorsitzende  
LandFrauenverband Hamburg

Imke Kuhlmann  
Geschäftsführerin  
LandFrauenverband Hamburg