

## Der Landfrauen-Bote Nr. 03/2021

Liebe Landfrauen,

ist es nicht schön, die Vögel zwitschern wieder und bauen sich ihre Nester. Die Sonne hat an manchen Tagen schon richtig viel Kraft - Balsam für die Seele. Mit dem Frühjahr kommt ein Stück Freiheit zurück. Auf Abstand draußen mit der Nachbarin einen Kaffee trinken, endlich wieder im Garten sein oder den Balkonkasten mit bunten Blumen bepflanzen. Ja....

### Er ist's

Frühling lässt sein blaues Band  
Wieder flattern durch die Lüfte;  
Süße, wohlbekannte Düfte  
Streifen ahnungsvoll das Land.  
Veilchen träumen schon,  
Wollen balde kommen.  
– Horch, von fern ein leiser Harfenton!  
Frühling, ja du bist's!  
Dich hab ich vernommen!

Eduard Mörike (1804 – 1875)

## 1. Aus dem Bundesverband der Deutschen Landfrauen

### Chancen der Digitalisierung nutzen

Gemeinsames Fachforum vom Deutschen LandFrauenverband (dlv) und von Digitaler Nachbarschaft (DiNa) beim Zukunftsforum Ländliche Entwicklung: Ehrenamtliche benötigen Beratung und Qualifizierung für die Organisationsentwicklung im digitalen Raum. „Die Pandemie hat uns aus der analogen Komfortzone geholt und uns dazu gebracht, digitale Hürden im Sprint zu überwinden. Das sollten wir nutzen, um unsere Vereinsarbeit für die Zukunft widerstandsfähig zu machen“, sagt Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes. „Die nächste LandFrauengeneration wird es uns danken, wenn wir heute digitale Vorreiterinnen werden. Natürlich brauchen wir hierfür endlich flächendeckend schnelles Internet in Form von Glasfaser.“ Der dlv hat bereits vor vier Jahren als einer der wichtigen Engagementverbände im ländlichen Raum bei der Politik Unterstützung angemahnt. Holger Krimmer von der Zivilgesellschaft in Zahlen gGmbH (ZiviZ) war überzeugt, dass nach der Pandemie für Vereine nichts mehr so sein werde wie zuvor. Sein Statement basierte auf einer Verlaufsstudie, die die ZiviZ derzeit durchführt. Der Befund zeigt, dass einerseits das gewohnte Vereinsleben brachliegt, es aber enorme Einnahmeausfälle bei gleichzeitigen Mehrausgaben für Infektionsschutz und Digitalisierung gibt. Andererseits werde die kollektive Ad-hoc-Digitalisierung von den Betroffenen als positiv wahrgenommen und es zeige sich insgesamt ein hohes Maß an Hilfsbereitschaft in Form von spontanem Engagement. Vereine wie die LandFrauen Wülfrath sind in der Pandemie digital solide aufgestellt, weil sie das Thema schon vor der Krise auf die Agenda gesetzt hatten. Die Vorsitzende Beate Kneer bescheinigte, dass Dank der Schulungsangebote der Digitalen Nachbarschaft (DiNa) die Umstellung auf digitale Angebote und Vereinsarbeit vergleichsweise problemlos erfolgt sei.

Für dlV-Präsidiumsmitglied Elisabeth Brunkhorst zeigt die Digitalisierung im Ehrenamt auch Grenzen auf. Engagement lebe von der realen Begegnung und dem Austausch. Alle bei der Entwicklung mitzunehmen, bleibe die wichtigste Herausforderung. Die Vereine dürften nicht nachlassen, an der Mitgliederbindung zu arbeiten, zeigte sie sich überzeugt. Gerade für die Mitgliederneugewinnung in jüngeren Generationen lasse sich die Digitalisierung hervorragend nutzen.

## 2. Aus dem Hamburger Landesverband

Es geht weiter:



### Digitaler Klönschnack

Wieder am 19. März um 19 Uhr und 31. März um 15 Uhr.

Wir hatten viel Spaß bei unseren ersten digitalen Treffen. Noch in kleinen Runden aber wir sind zuversichtlich, es werden sich immer mehr von Ihnen trauen.

Wir alle haben in den letzten Monaten viel über die virtuelle Welt gelernt. Und es wäre doch gelacht, wenn wir es nicht gemeinsam schaffen, uns mit neuen technischen Mitteln zu treffen. Einfach per Mail anmelden unter: [info@hamburger-landfrauen.de](mailto:info@hamburger-landfrauen.de) und zack, gibt es einen Einwahllink. Zoom-Anfängerinnen herzlich willkommen, gern können wir das Einwählen gemeinsam vorher ausprobieren. Melden Sie sich in der Geschäftsstelle und wir verabreden uns zum Testen.

**Anmeldeschluss ist jeweils einen Tag vor dem Termin per Mail an [info@hamburger-landfrauen.de](mailto:info@hamburger-landfrauen.de)**



### Auf eine Tasse Kaffee... (nicht digital!)

Ihr habt Lust auf einen gemütlichen Kaffeeplausch? Auch hier geht es weiter – ganz Corona-konform, einfach zu zweit per Telefon. Schnell einen Termin vereinbaren und ein leckeres Kuchenrezept zugeschickt bekommen. Kaffee und Kuchen (oder Tee) steht dann pünktlich zum Telefonat bereit. Den müsstet Ihr allerdings selber backen bzw. kochen. Den Termin stimmen wir individuell ab. **Wer Lust hat meldet sich bitte unter 040-784675 an.** Barbara Froh wird sich dann bei Euch melden und den Termin individuell verabreden.

## 3. Die Jungen Landfrauen

Online-Fitness mit Sabrina

Schon seit Anfang Januar 2021 bieten die Jungen Landfrauen ein gemeinsames Online-Fitnesstraining unter der Anleitung von Sabrina Bittkau ([www.mein-fitness-stream.de](http://www.mein-fitness-stream.de)) an. Im März geht es weiter. Die neuen Termine sind:



### Dienstag, den 09.03. und 23.03.2021 jeweils um 20 Uhr

Rechtzeitig vor dem Training gibt es einen Zoom-Link. Pro Training ist ein Kostenbeitrag von 3 Euro pro Teilnehmerin vorgesehen.

Anmeldung unter: [junge@hamburger-landfrauen.de](mailto:junge@hamburger-landfrauen.de)

## 4. Blühpatenschaft

Noch immer Blühflächen zu vergeben

Die Idee: Landwirte und Verbraucher etwas gegen das Insektensterben tun zu lassen. Die Flächen sind quer in den Vier- und Marschlanden verteilt, sodass es überall aufblühen soll. Wer 10 Euro investiert, wird Botschafter von 20 Quadratmetern, mit 25 Euro werden 50 Quadratmeter finanziert und für 50 Euro gibt es 100 Quadratmeter. Wer noch Interesse hat: Kontakt gibt es per E-Mail an [hamburg@blueht.jetzt](mailto:hamburg@blueht.jetzt) oder auf der Internetseite [www.hamburg-blueht.de](http://www.hamburg-blueht.de).

## 5. 8. März 21: Weltfrauentag

Landesfrauenrat mit einigen Veranstaltungen am Start

Der Internationale Frauentag, Weltfrauentag, oder kurz Frauentag ist ein Welttag, der am 8. März begangen wird. Er entstand als Initiative sozialistischer Organisationen in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung, das Wahlrecht für Frauen sowie die Emanzipation von Arbeiterinnen. Mitte 1975 wurde in Mexiko-Stadt die erste UN-Weltfrauenkonferenz abgehalten und es folgte die „UN-Dekade der Frau“ (1976–1985).

Das Veranstaltungsprogramm gibt es hier:

<https://landesfrauenrat-hamburg.de/buendnis-8-maerz/>

## 6. Von offline zu online – wie geht Digitalisierung im Alter?

Corona hat einen Schub für die Digitalisierung gebracht

Viele ältere Menschen entdecken Videokonferenzen, Chats, Online-Spiele oder Mediatheken für sich. Gleichzeitig zeigt die Krise aber auch, dass diejenigen, die keine oder wenig Erfahrung mit digitaler Technik haben, kaum noch erreichbar sind. Oft fehlt es nicht nur an technischer Ausstattung, sondern auch an Ansprechpartnern, die unterstützen und für digitale Formate begeistern. Anna-Lena Hosenfeld, Geschäftsführerin der Initiative »Digital für alle«, gibt einen Einblick in aktuelle Studien zum Digitalisierungsstand bei Senioren in der Pandemie. Im Anschluss diskutiert Dagmar Hirche vom Verein »Wege aus der Einsamkeit«, was es vor Ort braucht, um die digitale Teilhabe Älterer zu fördern und sozialer Spaltung entgegenzuwirken.

Diese Veranstaltung wird ausschließlich **digital im Livestream** (zum Termin hier klicken) angeboten.

Datum: **Montag, 22.03.2021 um 19.00 Uhr**

Veranstalter: Gemeinnützige Körper-Stiftung

## 7. Von Menschen und Maschinen

### Das Online-Quiz

Im Online-Kneipenquiz werden Teams von vier bis sechs Personen wie auch anschlussfreudige Einzelkämpfer auf ihre Kompetenzen in Sachen digitaler Technik geprüft. Ob Allgemeinwissen oder Inselbegabung, vor allem sind Teamgeist und der gesunde Menschenverstand gefragt, um zu gewinnen. Auf die Teilnehmenden warten Fragen sowie Bilder- und Soundrätsel rund um die digitale Revolution. Weder ein Master in Informationstechnik noch eine Mitgliedschaft im Chaos Computer Club sind Teilnahmebedingung – geschweige denn Erfolgsgarant. Die strengen Preisrichter lassen sich besonders von Teams beeindrucken, die ohne Suchmaschinen zurechtkommen. Hier geht es zur Quiz-Plattform.

Gehen Sie zehn Minuten vor Beginn der Veranstaltung auf die Quiz-Plattform unter <https://quiz.synapticminds.com/hausimpark>, um alles einzurichten. Für einen reibungslosen Ablauf am besten einen Computer/Laptop und eine schnelle Internetverbindung nutzen. Eine Anmeldung vorab ist nicht nötig. Wichtig ist nur, dass - wenn Sie als Team teilnehmen -, Sie sich vorab auf einen Teamnamen einigen und sich mit diesem auf der Plattform anmelden.

**Anleitung: so geht's (PDF)** (hier klicken)

Datum: **Dienstag, 23.03.2021 | 19.00 Uhr**

Veranstalter: Gemeinnützige Körper-Stiftung

## **8. Für Jugendliche, die nicht so gern lesen**

NDR Kultur erweitert sein Hörspiel-Angebot für Jugendliche

Ob im Homeschooling, im Wechselunterricht oder in den Ferien zuhause – für alle Jugendlichen im Norden hat NDR Kultur ein besonderes Hörspiel-Angebot: Sechs Klassiker der Weltliteratur sind seit Montag, 1. März, an in der NDR HÖRSPIEL BOX sowie auf NDR Info Spezial zu hören. Das junge Publikum kann sich auf komische, tragische, romantische und norddeutsche Geschichten freuen – ein wahrer Schatz aus dem Hörspiel-Archiv des NDR.

Die sechs Hörspiele werden seit dem 1. März an werktags um 16.00 Uhr auf NDR Info Spezial ausgestrahlt und sind auch in der NDR HÖRSPIEL BOX sowie in der ARD Audiothek als Download verfügbar. Bereits im Januar hatte der NDR sein Bildungsangebot während der Schulschließungen erweitert; auch diese Hörspiele – darunter „Tschick“ von Wolfgang Herrndorf – stehen weiter im Netz zur Verfügung **unter [ndr.de/radiokunst](http://ndr.de/radiokunst) und [ndr.de/bildungsangebote](http://ndr.de/bildungsangebote).**

Sendetermine auf NDR Info Spezial (jeweils um 16:00 Uhr) oder in der ARD Audiothek:

- 1.3. „Der Schimmelreiter“ von Theodor Storm
- 2.3. „Maria Stuart“ von Friedrich Schiller
- 3.3. „Die Verwandlung“ von Franz Kafka
- 4.3. „Michael Kohlhaas“ von Heinrich von Kleist
- 5.3. „Unterm Birnbaum“ von Theodor Fontane
- 8.3. „Die Wahlverwandtschaften“ von Johann Wolfgang von Goethe (1/2)
- 9.3. „Die Wahlverwandtschaften“ von Johann Wolfgang von Goethe (2/2)

Vorfrühlingshafte Grüße

Ihre

Angela Becker  
1. Vorsitzende  
LandFrauenverband Hamburg

Imke Kuhlmann  
Geschäftsführerin  
LandFrauenverband Hamburg