

Der Landfrauen-Bote Nr. 04/2021

Liebe Landfrauen,

das zweite Osterfest in Corona-Zeiten liegt vor uns. Das Fest der Auferstehung Jesu Christi, ein Fest der Hoffnung. Bunte Eier hängen in den Bäumen der Gärten, Schokoosterhasen zieren die Osternester. Mit Ostern kommt die Jahreszeit, in der die ersten Blumen wieder ihre Köpfe durch die Erde stecken. Mit diesen kleinen Gedanken-Blumen sendet der neue Vorstand des Hamburger Landesverbandes einen Gruß an alle Mitglieder!

1. Aus dem Hamburger Landesverband

Heute fangen wir in eigener Sache an.

Die Delegierten haben gewählt, der Hamburger Landesverband hat einen neuen Vorstand. Mit Barbara Froh (1. Vorsitzende), Irmtraud Bertram (1. stellvertretende Vorsitzende), Stefanie Zierz (2. stellvertretende Vorsitzende) und Julia Wulff (Beisitzerin) haben wir wieder neue Frauenpower an der Spitze des Verbands. Der neue Vorstand bedankt sich für die Zustimmung der Delegierten und wird sich nun nach dem Motto: Altes bewahren, Neues gestalten auf den Weg machen, Traditionen weiter zu leben aber den Blick auch nach vorne richten – in eine Zeit der Veränderung. Lassen Sie sich überraschen.

Wir hätten da noch mehr:



Digitaler Klönschnack

Wieder am 23. April um 19 Uhr und 07. April um 15 Uhr.

Sie waren noch nicht dabei? Trauen Sie sich – es macht Spaß! Einfach per Mail anmelden unter: info@hamburger-landfrauen.de und zack, gibt es einen Einwahllink. Zoom-Anfängerinnen herzlich willkommen, gern können wir das Einwählen gemeinsam vorher ausprobieren. Melden Sie sich in der Geschäftsstelle und wir verabreden uns zum Testen.

Anmeldeschluss ist jeweils einen Tag vor dem Termin per Mail an info@hamburger-landfrauen.de



Auf eine Tasse Kaffee... (nicht digital!)

Auch hier geht es nochmal weiter – ganz Corona-konform, einfach zu zweit per Telefon. Schnell einen Termin vereinbaren und ein leckeres Kuchenrezept zugeschickt bekommen. Kaffee und Kuchen (oder Tee) steht dann pünktlich zum Telefonat bereit. Der muß allerdings selber gebacken bzw. gekocht werden. Den Termin stimmen wir individuell ab. **Wer Lust hat, meldet sich bitte unter 040-784675 an.** Barbara Froh wird sich dann bei Euch melden und den Termin individuell verabreden.

2. Aus dem Bundesverband der Deutschen Landfrauen

LandFrauen für mehr weibliche Vorbilder

Anlässlich des Internationalen Frauentages 2021 forderte der Deutsche LandFrauenverband, Frauen in unserer Gesellschaft ein Gesicht zu geben. „LandFrauen sind Chefinnen, Politikerinnen, Macherinnen und sie sind Vorbild, wenn es darum geht, sich für verlässliche Perspektiven der ländlichen Räume, den Zusammenhalt sowie ein gutes Miteinander vor Ort einzusetzen. LandFrauen sind starke, Verantwortung übernehmende Frauen. Es gilt, ihre Kraft und ihr Engagement überall in unserer Gesellschaft zu nutzen und sichtbar zu machen“, sagt Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes anlässlich des Internationalen Frauentages 2021. Der Deutsche LandFrauenverband (dlv) macht sich seit jeher für einen stärkeren Einfluss von Frauen in Gesellschaft, Politik und Wirtschaft stark. So fordert der Verband, stabile Rahmenbedingungen für eine gerechte Teilhabe von Frauen in allen Bereichen zu schaffen sowie gesellschaftlich konstruierte Rollenbilder kritisch zu hinterfragen. Der Deutsche LandFrauenverband als die gesellschaftliche Kraft für Frauen im ländlichen Raum fordert alle Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger in Politik, Kultur, Wirtschaft und Gesellschaft auf, strategisch und vorausschauend zu handeln und mehr Frauen auf jeder Hierarchiestufe Verantwortung und Führungsaufgaben zu übertragen.

Veranstaltungsangebot über den Deutschen LandFrauenverband:

Perspektive Selbständigkeit – erfolgreich gründen!

Existenzgründung als berufliche Alternative für Frauen auf dem Land



kostenloser Online-Workshop am 23. April 2021, 14 – 18 Uhr

Alle Informationen und die Anmelde-möglichkeit finden Sie unter

<https://landfrauenverband-weser-ems.de/index.php/selbst-ist-die-frau>

Bitte gern an interessierte Frauen weitergeben - auch (Noch-)Nicht-Mitglieder sind willkommen!

3. Die Jungen Landfrauen

Online-Fitness mit Sabrina geht weiter

Es gibt neue Termine für das gemeinsame Online-Fitness-Training unter der Anleitung von Sabrina Bittkau (www.mein-fitness-stream.de) an.



Dienstag, den 06.04. und 20.04.2021 jeweils um 20 Uhr

Rechtzeitig vor dem Training gibt es einen Zoom-Link. Pro Training ist ein Kostenbeitrag von 3 Euro pro Teilnehmerin vorgesehen.

Anmeldung unter: junge@hamburger-landfrauen.de

4. Online-Lesung vom Förderkreis

Die Hamburger Autorin Silke Schütze liest aus: „Familie Hasemann“

Da es in Präsenz nicht möglich ist, veranstaltet der Förderkreis



am Samstag, 24. April 2021, um 17:00 Uhr eine Online-Lesung. Silke Schütze, Ehrenmitglied des Hamburger LandFrauenverbandes, wird aus Ihrem Buch „Eine Familie zum Verlieben“ vorlesen.

Eine Familie kann die Heimat des Herzens sein – manchmal aber auch das pure Chaos! Davon können Gerd Hasemann und seine Tochter Julia ein Lied singen, denn in ihrem Leben spielt eine ganz besondere Frau die Hauptrolle: Josefine Hasemann ist treusorgende Ehefrau, Mutter aus Leidenschaft ... und Wirbelwind in einem! Anmelden können Sie sich per E-Mail bis zum **10. April 2021** unter: foerderkreis-lfv-hh@gmx.de und erhalten dann den Einwahllink. Zoom-Anfängerinnen sind ebenfalls herzlich willkommen, gern können wir das Einwählen gemeinsam vorher ausprobieren. Melden Sie sich in der Geschäftsstelle und wir verabreden uns zum Testen.

5. Digitalisierung im Alter – Von Offline zu Online

Corona hat einen Schub für die Digitalisierung gebracht.

 Viele ältere Menschen entdecken Videokonferenzen, Chats, Online-Spiele oder Mediatheken für sich. Gleichzeitig zeigt die Krise aber auch, dass diejenigen, die keine oder wenig Erfahrung mit digitaler Technik haben, kaum noch erreichbar sind. Oft fehlt es nicht nur an technischer Ausstattung, sondern auch an Ansprechpartnern, die unterstützen und für digitale Formate begeistern. Anna-Lena Hosenfeld, Geschäftsführerin der Initiative »Digital für alle«, gibt einen Einblick in aktuelle Studien zum Digitalisierungsstand bei Senioren in der Pandemie. Im Anschluss diskutieren Dagmar Hirche vom Verein »Wege aus der Einsamkeit« und Cordula Endter vom Deutschen Zentrum für Altersfragen, was es vor Ort braucht, um die digitale Teilhabe Älterer zu fördern und sozialer Spaltung entgegenzuwirken.

Schauen Sie mal rein, es lohnt sich:

www.koerber-stiftung.de/veranstaltungsuebersicht/von-offline-zu-online-wie-geht-digitalisierung-im-alter-3117

(Link anklicken, auf Video klicken, starten)

Wir versilbern das Netz!

Das Mutmachbuch von Dagmar Hirche

... erzählt von neugierigen, aufgeschlossenen Menschen 65 plus die die digitale Welt erobert haben oder erobern. Es soll Mut machen sich auch im Alter auf den Weg in Digitalisierung zu machen. Ohne geht es nicht mehr und das wird sich auch nicht mehr ändern. Buchpreis 16,00 Euro oder als EBook 9,99 Euro

Dagmar Hirche ist Unternehmerin und hat den Verein [Wege aus der Einsamkeit](#) gegründet, Auf Grund ihres sozialen Engagements und medienwirksamen Auftretens gibt sie der Generation 65+ ein positives Bild vom Altern. Mit vielen Auszeichnungen wurde sie bereits dafür geehrt.

6. Unterhaltung gefällig?

Jenseits von Eden - nach dem Roman von John Steinbeck auf NDR Kultur als achteilige Hörspielreihe.

 Es ist die große amerikanische Familiensaga: Der 1962 mit dem Literaturnobelpreis ausgezeichnete John Steinbeck erzählt in seinem monumentalen und gleichsam persönlichsten Werk die verschlungene Geschichte der beiden Familien Trask und Hamilton. Darin behandelt er den Urkonflikt der Menschheit, den Wettstreit von Gut und Böse. Das Werk wurde 1955 durch die Verfilmung von Elia Kazan, mit James Dean als

Cal Trask, zur modernen Legende.

Die Sendetermine auf NDR Kultur:

Teil 1: 07.04., 20.03 Uhr, Teil 2: 14.04., 20.03 Uhr, Teil 3: 21.04., 20.03 Uhr

Teil 4: 28.04., 20.03 Uhr, Teil 5: 05.05., 20.03 Uhr, Teil 6: 12.05., 20.03 Uhr Teil 7:

13.05., 18.03 Uhr, Teil 8: 19.05., 20.03 Uhr

Treckerfahrer dürfen das! UND Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW

Sven Tietzer und seine Brunhilde sind endlich wieder im Norden on the road. Vom letzten Zipfel in Schleswig-Holstein, über Mecklenburg-Vorpommern bis hin in den südlichen Harz sind die beiden Trecker-Ikonen in dieser Staffel in neuen Folgen wieder auf der Suche nach neuen Geschichten und Abenteuern.

Neue Folgen "Treckerfahrer dürfen das!":

9. April, 16. April, 23. April, 7. Mai 2021, 21.15 Uhr.

Außerdem: "Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW":

05.04.2021, 16.15 Uhr, NDR Fernsehen

Der NDR hat es wieder getan! Er lässt Sven Tietzer und seine Trecker-Ikone "Brunhilde" erneut in den Ring. Die Gegnerin: Jasmin Wagner, die als Sängerin Blümchen die gesamten 1990er-Jahre musikalisch bestimmt hat und nun auf dem Schlepper zeigen will, was in ihr steckt. Spiele, Spaß und Spannung in "Treckerfahrer dürfen das! DIE SHOW", moderiert von Vèrena Püschel.

Eine weitere Folge gibt es am 30. April 2021, 21.15 Uhr.

Wir wünschen Ihnen ein fröhliches Osterfest

Imke Kuhlmann
für den Vorstand des
LandFrauenverbandes Hamburg